



臺北醫學大學
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY

地震防災 宣導資訊

課務組115.09.08(版)

地震防護要點(1)



發生地震時



室內：躲在桌下，以雙手緊握住桌腳

室外：立即蹲下，優先保護頭部，避開掉落物

選地點：桌子下、柱子旁、水泥牆壁邊

地震稍歇後

遵守不推、不跑、不語、護頭 4要點，循序疏散至空曠區域

地震防護要點(2)



趴下、掩護、穩住



地震稍歇疏散



不推、不跑、不語、護頭



至空曠區域

信義校區疏散空曠區域



敬請依顏色分類疏散至空曠區域



雙和校區疏散空曠區域





相關連結

北醫防災專區：

<https://www.tmu.edu.tw/Front/Template/Page.aspx?id=zTq4pS6u2k8=&Sn=94>

防震演練宣導影片：https://youtu.be/_ji-7-tKPYw?si=1ZNaSE4maU0FvNGG

聯絡資訊



【緊急聯絡電話】

校安專線

02-2736-1100 (或 02-2736-1661#2261)

校安中心網站：<http://osa.tmu.edu.tw/files/11-1001-228.php>

E-mail：ssc@tmu.edu.tw

課務組：02-2736-1661 #22125

E-mail：deliatai@tmu.edu.tw

謝謝您