

創造思考技法

心智繪圖的使用

主講者：

陳明耀 (SOGO)



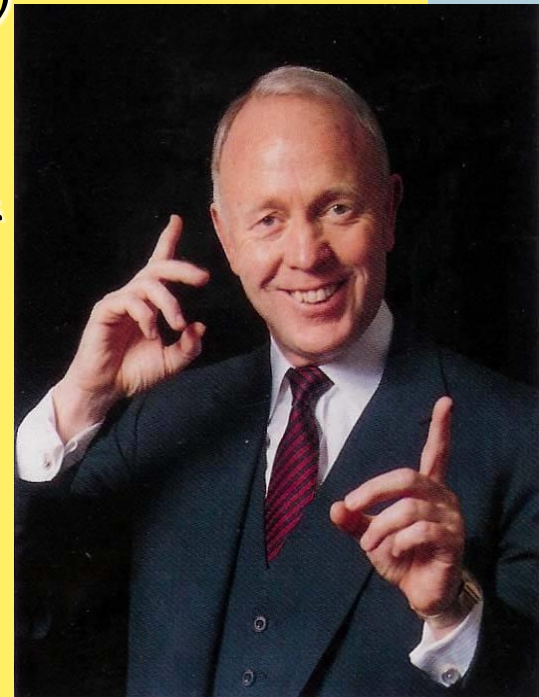
創始者

英國. 東尼·博贊 (Tony Buzan)

1970年代所創

孫易新1997年負笈英國學習引進台灣

-孫易新心智圖法





「心智圖法」

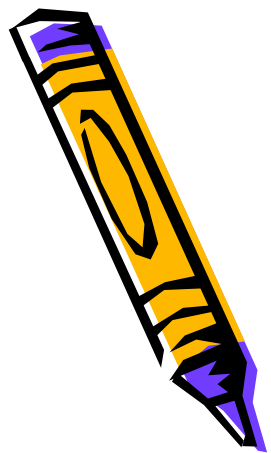
是一種

圖像筆記法



心智圖法

是一種全腦思考的技術，
以視覺和綱要的景象呈現，
允許點子和想法自由的流
竄。



甚麼是心智圖？

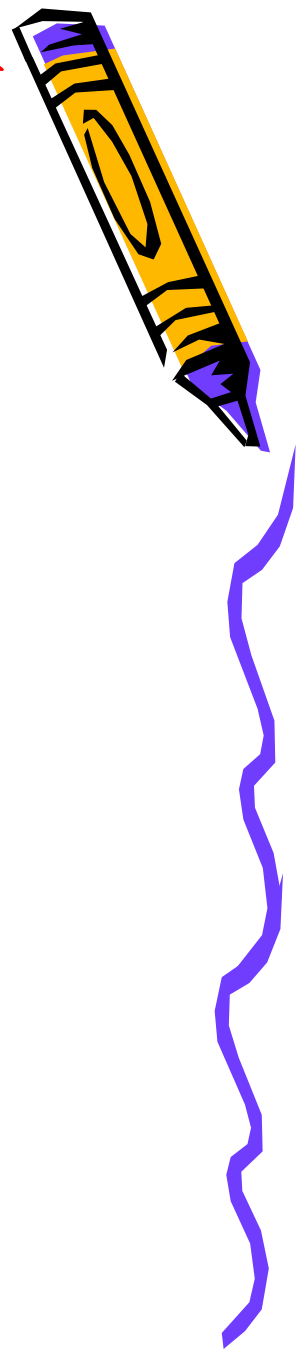
一種利用線條、顏色、文字、數字、符號、圖形…等各種方式，快速記錄資訊和想法的圖像筆記法。



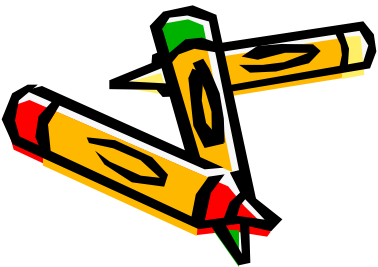
將原本需要大量文字才能記錄
的資訊或點子，清楚的簡要紀
錄在一張心智圖上，結構既開
放又井然有序，能很容易的組
織各種想法，以及刺激出更多
的新想法！



嘿！親愛的朋友！如果你打算到北京自助旅行，會帶下列哪一張地圖？



- 東京地圖
- 十年前的北京地圖
- 殘缺不全的北京地圖
- 新版且完整正確的北京地圖



答案：4



同樣的，若要善用我們的大腦，充分開發大腦的潛能，這時候需要的就是一張完整且正確的大腦使用地圖，我們稱之為心智圖（**Mind Map**）。

現在讓我們一起展開這趟開發大腦潛能的神奇之旅吧！



心智圖的功能(1/2)



- 記憶
 - 心智圖使用到右腦的長期記憶力及左腦的歸納整理
- 分析
 - 心智圖使用到右腦的整體性考量功能及左腦的分析、邏輯歸納技巧
- 創意
 - 心智圖充分使用到右腦的色彩、圖形、想像力等技巧及左腦的量化、邏輯等能力



心智圖的功能 (2/2)



- 溝通
 - 由於左腦的理性與右腦的感性得到平衡發展，當然人際溝通自然地如同雙向橋樑般暢通無阻
- 全腦萬歲
 - 唯有將大腦的所有技巧充份運用才能將你的潛能完全激發出來



神奇大腦的Skills技巧



大腦的Function機制 (1/3)

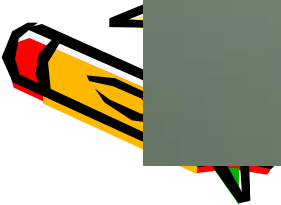
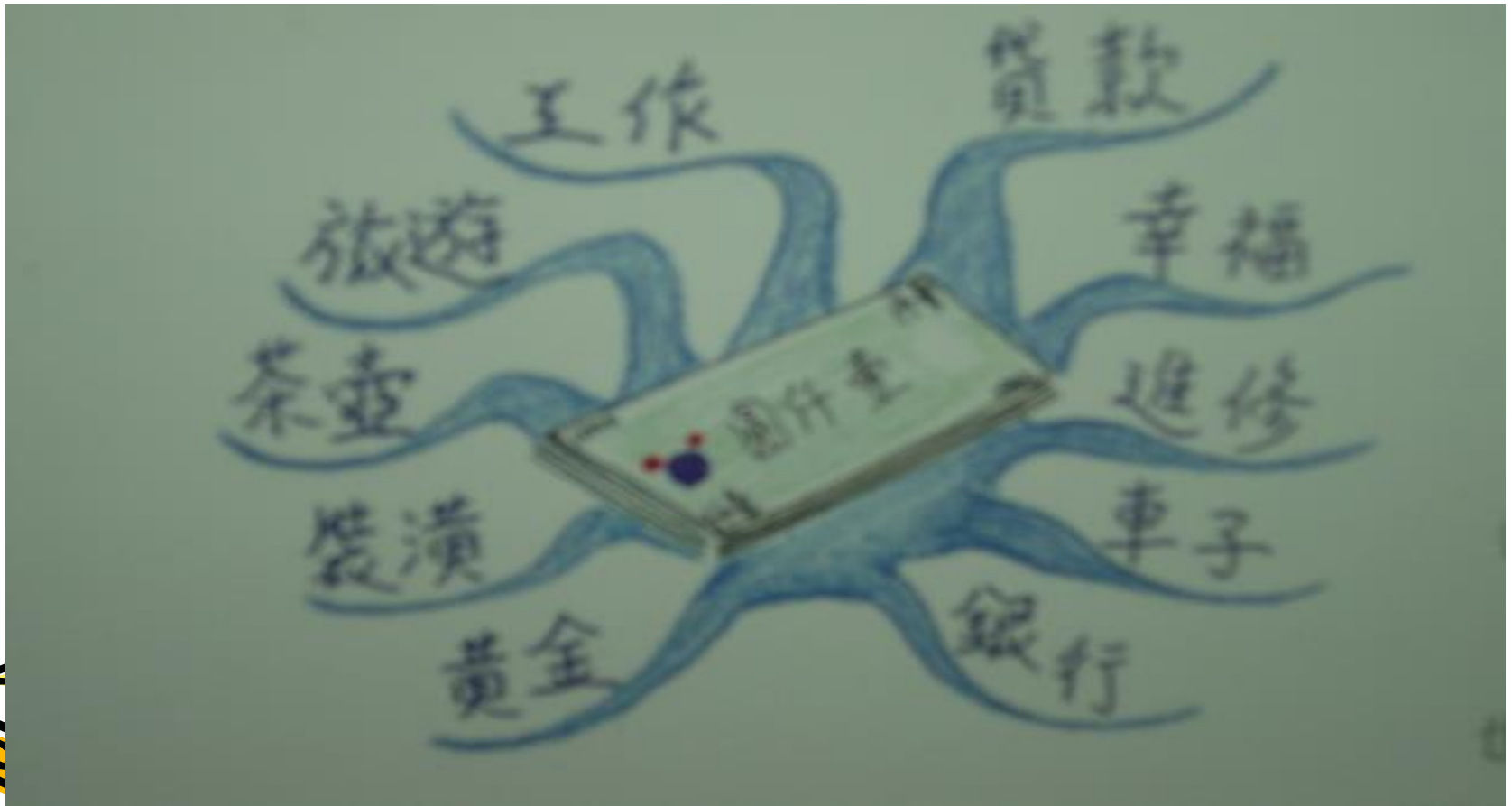
- 像Brain Flow的思緒發揚



大腦的Function機制 (2/3)



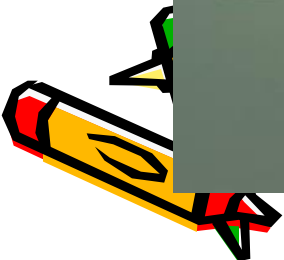
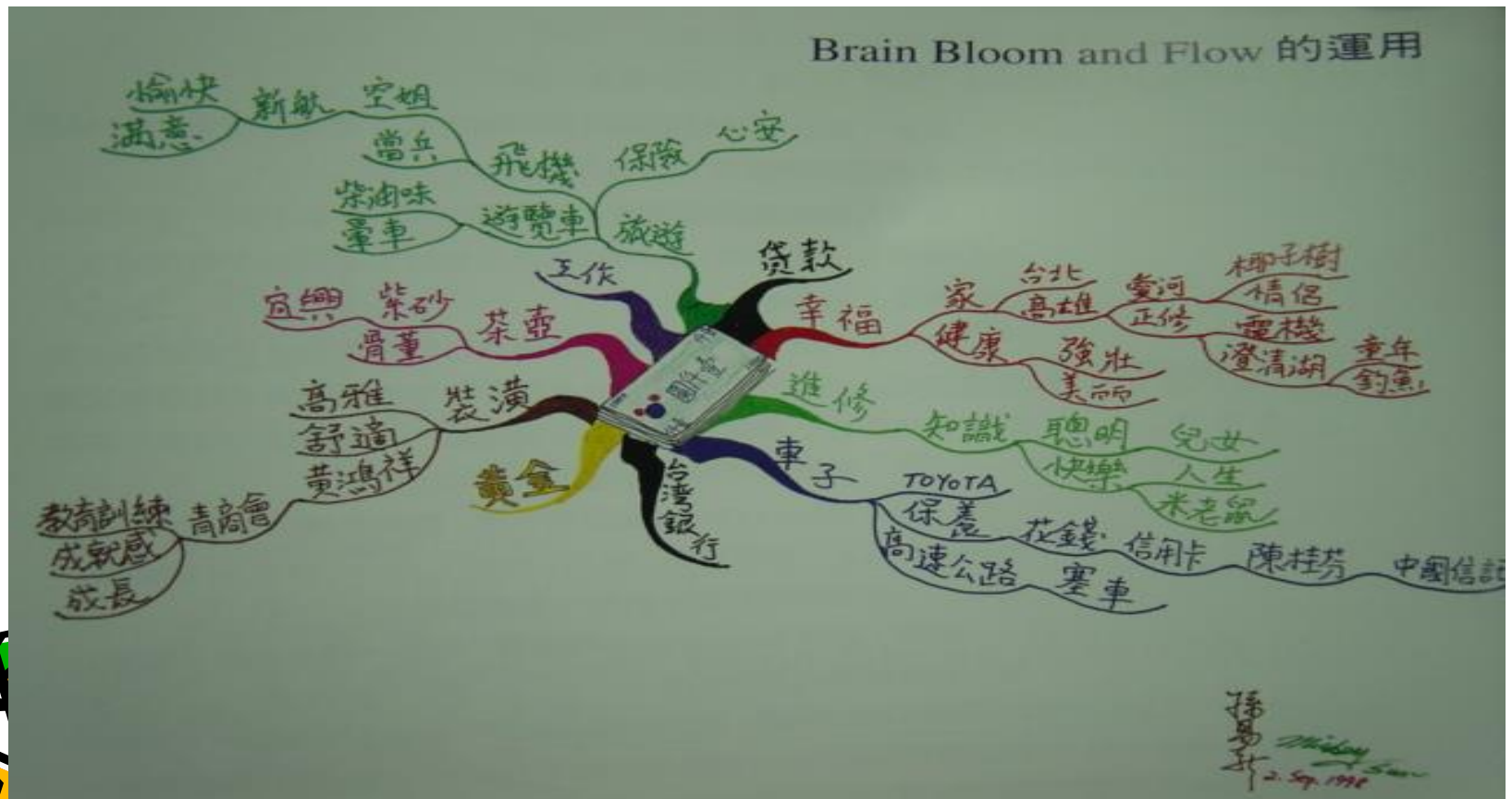
- 像Brain Bloom的思緒綻放



大腦的Function機制 (3/3)

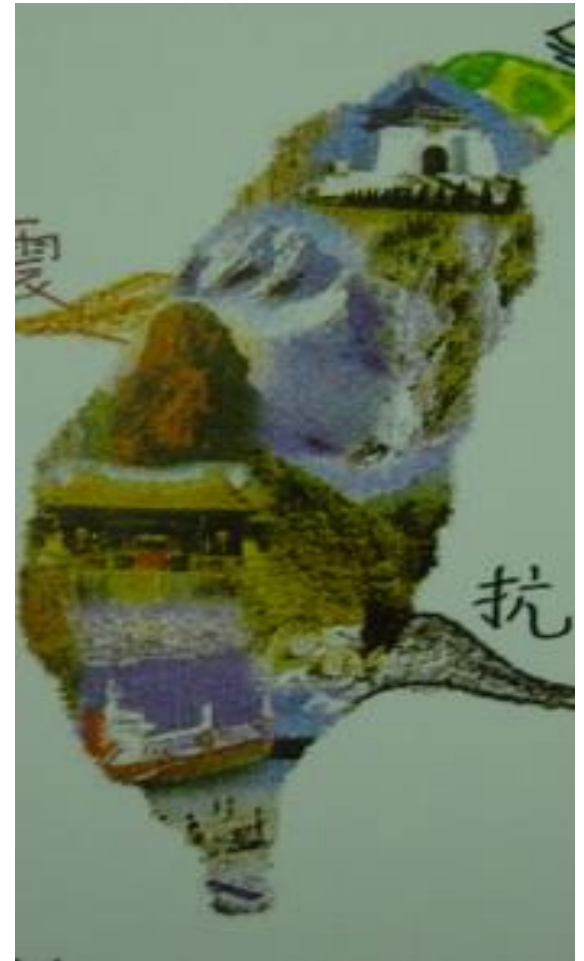


- Brain Bloom and Flow

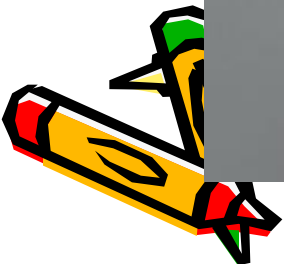


馬上來試試

- Brain Flow
 - 想到台灣，你會想到什麼？
- Brain Bloom
 - 寫出10個由台灣聯想出來的答案
- Brain Bloom and Flow

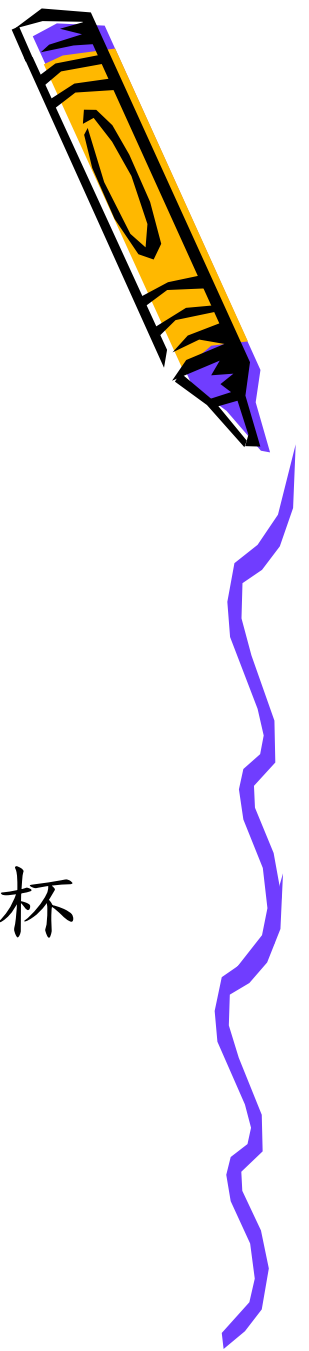


Brain Bloom and Flow



結構化的邏輯思維順序~~

區分層次與類別



- 層次(集合名詞)
 - 水果

類別

辦公室用品分分類為：

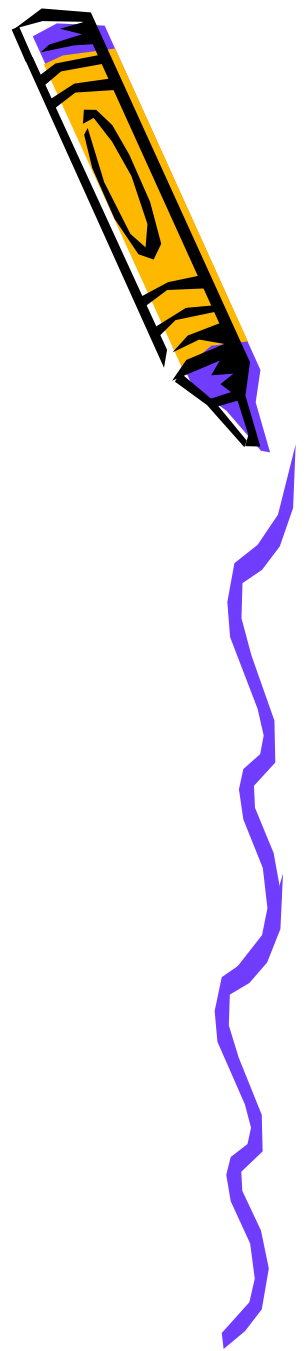
桌上：剪刀、計算機、電話、紙、馬克杯

牆上：日曆、冷氣

地上：電源線、垃圾桶、沙發椅

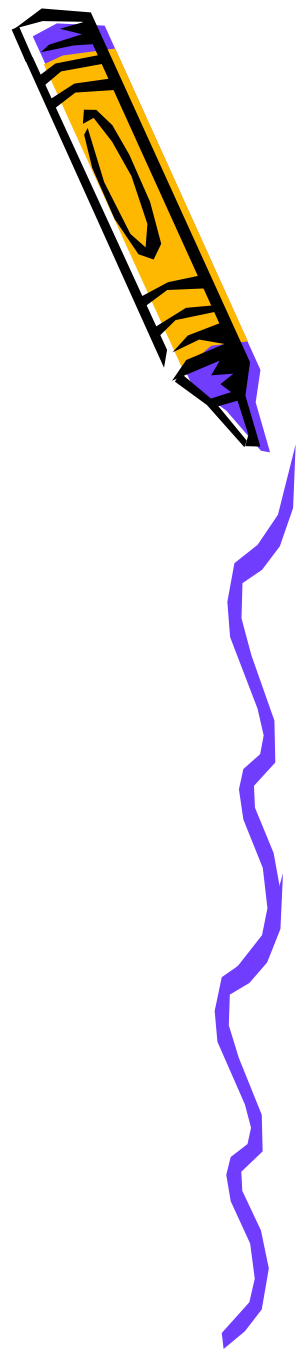


讓心智圖上手的建議1/2



- 如何突破心理障礙
 - 添加空白分支
 - 提出問題
 - 加入一些圖像
 - 隨時提醒自己大腦擁有無限的聯想能力



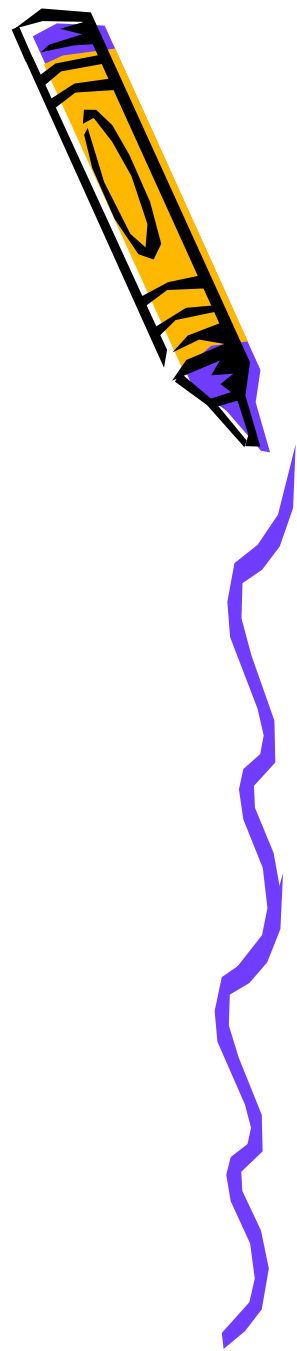


讓心智圖上手的建議2/2

- 如何提昇學習的效果
 - 複習你的心智圖
 - 快速地重新繪製心智圖
- 繪製心智圖該有的準備工作
 - 態度
 - 文具、材料
 - 環境空間



讓我們大展身手吧!

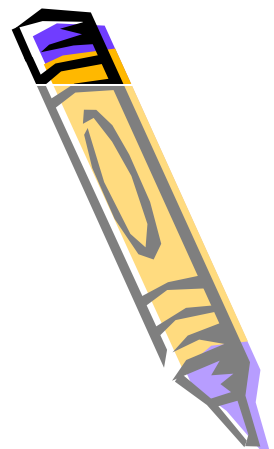


- 安排**15**天的浪漫義大利之旅
- 舉辦一場世紀婚禮
- 義賣園遊會
- 自我介紹或分析
- 電影心得分享
- 人物介紹



心智圖作法

1. 空白紙一張平
放在桌上



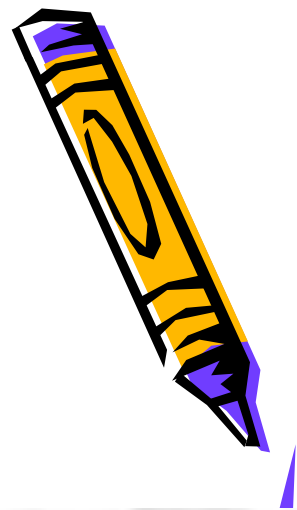
2. 在紙中央畫個圓圈或圖形

(用象徵符號、彩色圖形代表主題)

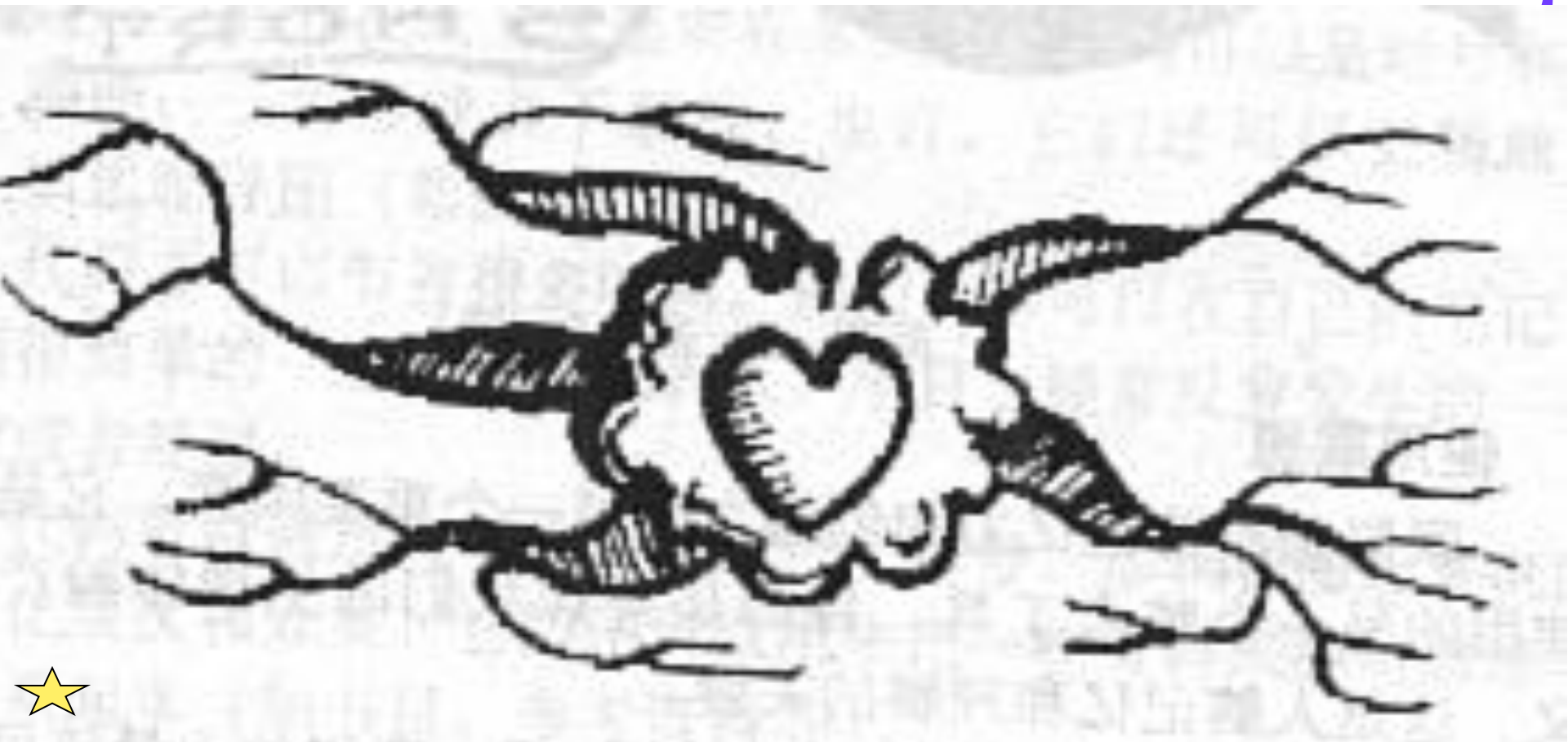
大約5公分



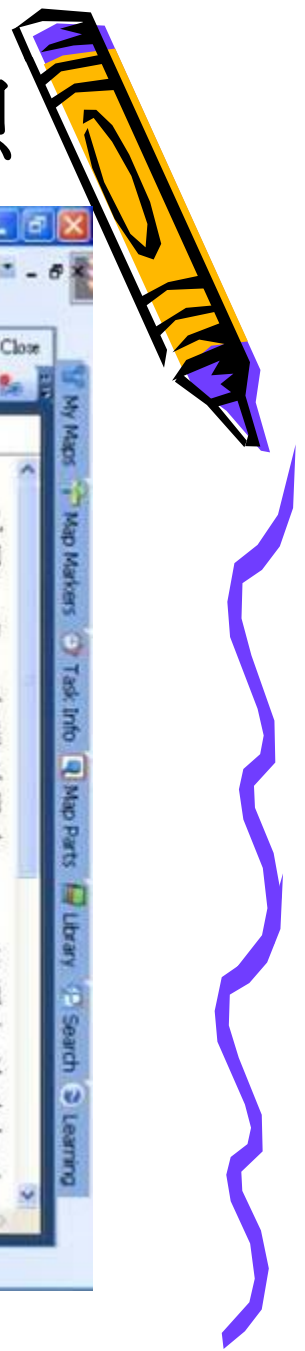
3. 訂主題，想法由中心拉線



圍繞在主題周圍



MindManager 瞬間整理你的創意構想



The screenshot displays the MindManager Pro interface. The main window shows a mind map titled '創新管理' (Innovation Management) with several branches:

- 壹、創新的重要性
- 貳、創新管理的內涵
 - 一、瞭解創造力與創新
 - 二、選擇個人與團隊創造力
 - 1.1 個人創造力的本質
 - 1.2 團隊創造力的建立
 - 1.3 團隊創造力的方法
 - 三、建立組織創新的執行力
 - 1.1 組織創新的管理策略
 - 1.2 組織創新的三種模式
 - 1.3 建立組織創新的技巧
- 參、影響創新的因素
 - 1. 知識個人創新的因素
 - 2. 影響組織創新的因素
- 肆、激發創新的原則
 - 一、創新思考的自我訓練
 - 二、營造組織創新的氣氛
- 伍、提升創新的策略與方法
 - 一、個人創新的策略與方法
 - 1.1 個人創造力
 - 1.2 個人創造力
 - 1.3 個人創造力
 - 1.4 個人創造力
 - 二、組織創新的策略與方法
 - 1.1 個人與組織創造力
 - 1.2 個人與組織創造力
 - 1.3 個人與組織創造力
 - 1.4 個人與組織創造力
 - 1.5 個人與組織創造力
 - 1.6 個人與組織創造力
 - 1.7 個人與組織創造力
 - 1.8 個人與組織創造力
 - 1.9 個人與組織創造力
 - 1.10 個人與組織創造力
- 陸、結語
- 柒、創新案例研討
 - 1. 個案一：創新與個人創造力的關係
 - 2. 個案二：群智創新-資源也買觀光
 - 3. 個案三：如何激發公務員的創意
- 捌、參考書目

The 'Topic Notes' window on the right contains the following text:

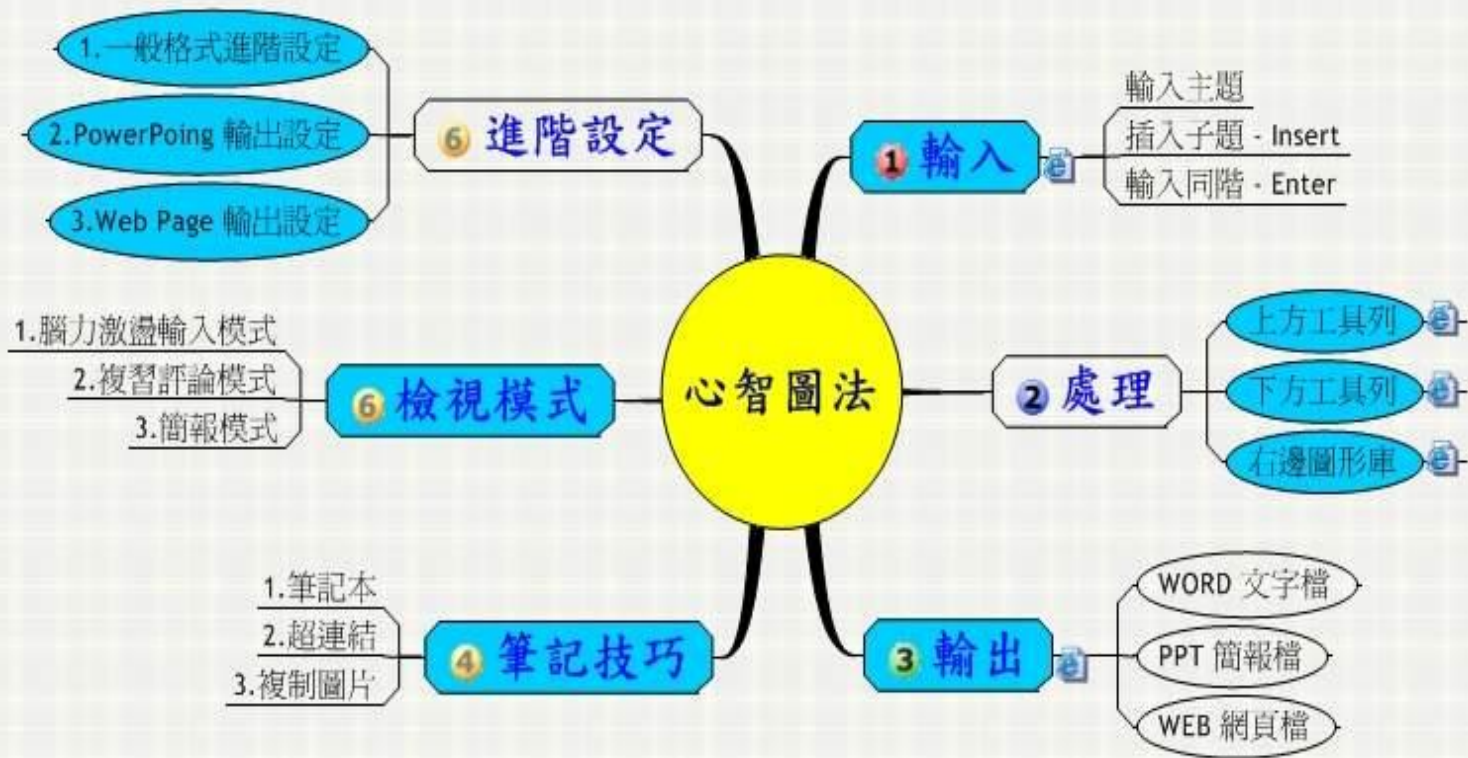
(二)、團隊創造力的建立

在中國的俗諺中，有著兩個很有趣的對比：有人說：「三個臭皮匠，勝過一個諸葛亮」，但也有人說：「一個和尚挑水喝，兩個和尚抬水喝，三個和尚沒水喝」，究竟多人的組合是產生勝過諸葛亮的智慧與創意，還是產生互相制衡或互相閒散的負面效果，就取決於這個團隊是否能產生創意的激發與團隊合作的積極效果。

面對知識經濟時代的來臨，「創意」與「團隊合作」更成為兩個很重要的課題，在生活、學習與工作的世界中，如何透過團隊合作激發出更好的創意，是近年來許多專家學者、實務工作者、管理人員，不斷探索的主



心智圖法 MindManager 軟體教學



參考書籍

心智圖法基礎篇 多元知識管理系統 1 出版：耶魯 作者：孫易新

心智圖法進階篇 多元知識管理系統 2 出版：耶魯 作者：孫易新

心智圖思考法套書 出版：浩域企管 作者：孫易新

心智圖學習法套書 出版：浩域企管 作者：孫易新、陳資璧

心智圖法應用大蒐集 I 出版：浩域企管 作者：孫易新、陳資璧

